

Hinweise zu Gebrauch und Pflege der Behelfsmasken / Alltagsmasken

Vor dem Hintergrund der ab 4. Mai 2020 beginnenden stufenweisen Wiederöffnung der Schulen stellt das Land Rheinland-Pfalz jeder Schülerin / jedem Schüler eine Behelfsmaske (auch als Mund-Nasen-Schutz, Community Maske oder Alltagsmaske bekannt) zur Verfügung. Durch das Tragen einer solchen Maske können Tröpfchen, die man z.B. beim Sprechen, Husten oder Niesen ausstößt, abgefangen werden. Daher verringert eine solche Maske, das Risiko, andere Personen anzustecken (Fremdschutz). Einen zuverlässigen Eigenschutz kann sie nicht bieten; allerdings wird dadurch, dass möglichst viele Menschen eine solche Maske tragen, das Risiko einer Ansteckung wechselseitig reduziert.



Wichtig: Das Tragen einer Mund-Nasen-Maske darf nicht dazu führen, dass der Mindestabstand (1,5 Meter) zu anderen Personen verringert wird!

Wie die Landesregierung heute (22. April 2020) bekanntgab, gilt ab Montag, 27.4.20, eine **Maskenpflicht** für den öffentlichen Nahverkehr sowie beim Einkaufen in Geschäften. Dies schließt die Fahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln (Bussen und Bahnen) zur Schule und zurück mit ein (Schulweg).

Im Unterricht ist das Tragen einer Maske nicht vorgeschrieben; das Gesundheitsamt empfiehlt, die Masken während des Unterrichts abzusetzen. Die Schule wird darauf achten, dass in den Unterrichtsräumen, die ab 4.5. nur mit max. der Hälfte der Schüler/innen belegt werden, die Mindestabstände in der Sitzordnung eingehalten werden.

Während des Bewegens im Schulgebäude (beim Betreten, in den Fluren und Treppenhäusern etc.) sowie während der Pausen muss eine Maske getragen werden.

Umgang mit Behelfsmasken:

Folgende Hinweise des Bundesamtes für Arzneimittel und Medizinprodukte (BfArM) sind zu beachten:

- Auch mit Maske sollte der Sicherheitsabstand von mindestens 1,50 m zu anderen Menschen eingehalten werden.
- Die Hände sollten vor Anlegen der Maske gründlich mit Seife gewaschen werden.

- Beim Anziehen einer Maske ist darauf zu achten, dass die Innenseite nicht kontaminiert wird. Die Maske muss richtig über Mund, Nase und Wangen platziert sein und an den Rändern möglichst eng anliegen, um das Eindringen von Luft an den Seiten zu minimieren.
- Bei der ersten Verwendung sollte getestet werden, ob die Maske genügend Luft durchlässt, um das normale Atmen möglichst wenig zu behindern.
- Eine durchfeuchtete Maske sollte umgehend abgenommen und ggf. ausgetauscht werden.
- Die Außenseite, aber auch die Innenseite der gebrauchten Maske ist potentiell erregert. Um eine Kontaminierung der Hände zu verhindern, sollten diese möglichst nicht berührt werden.
- Eine mehrfache Verwendung an einem Tag (Fahrt im Schulbus, Pause, Fahrt im Schulbus) ist unter Einhaltung der Hygieneregeln möglich. Eine zwischenzeitliche Lagerung erfolgt dabei trocken an der Luft (nicht in geschlossenen Behältern!), sodass Kontaminationen der Innenseite der Maske/des MNS aber auch Verschleppungen auf andere Oberflächen vermieden werden. Zur Lagerung sollte eine eigene Plastikdose (z.B. alte Brotdose o.ä.) mitgeführt werden. In diesen werden die Masken dann offen abgelegt. Ein direktes Ablegen der Maske auf dem Tisch oder auf anderen Flächen ist nicht gestattet.

Reinigung und Pflege von Behelfsmasken:

- Die Maske sollte nach abschließendem Gebrauch in einem Beutel o.ä. luftdicht verschlossen aufbewahrt oder sofort gewaschen werden. Die Aufbewahrung sollte nur über möglichst kurze Zeit erfolgen, um vor allem Schimmelbildung zu vermeiden.
- Masken sollten täglich bei mindestens 60 Grad gewaschen und anschließend vollständig getrocknet werden. Sofern vorhanden, sollten unbedingt alle Herstellerhinweise beachtet werden.

Es empfiehlt sich, für jede Person eine Zweit-Maske zur Verfügung zu haben, damit eine regelmäßige Reinigung und vollständige Trocknung gewährleistet werden kann.

Anleitungen zum Anfertigen von Alltagsmasken sind in großer Zahl im Internet zu finden. Auf der Schulhomepage haben wir eine kleine Auswahl an entsprechenden Anleitungen verlinkt:

www.igs-gruenstadt.de

Bitte bleiben Sie gesund!

